

ACTIVIDADE	OBRADOIRO "Educación en un mundo digital y uso responsable de pantallas" da man da experta María Zabala
DESTINATARIOS	Nais e País
DATA DE CELEBRACIÓN	13 e 20 de abril.
LUGAR DE CELEBRACIÓN	Videoconferencia
Nº ASISTENTES	Familias con nenos e nenas en infantil ata 5º primaria: Data:13 de abril. 37 mulleres e 12 homes. Total 49 persoas. Familias con nenos e nenas en 6º primaria e ESO: Data:20 de abril. 24 mulleres e 5 homes. Total 29 persoas. Total participantes entre os dous obradoiros: 61 mulleres e 17 homes. Total 78 persoas.
DATOS DE INTERESE	<p>13 de abril: para familias de infantil e ata 5º de Educación Primaria 20 de abril: para familias de 6º de Educación Primaria e Educación Secundaria</p> <p>Enfoque: Vivimos en una sociedad conectada. Seamos o no grandes usuarios del mundo digital, todos tenemos algún tipo de identidad online y cada vez hacemos más tareas cotidianas utilizando wi-fi o 4G. Los peligros de la Red, el uso excesivo de los dispositivos, una exposición permanente a todo tipo de contenidos, el discurso del odio, las noticias falsas, la pérdida de comunicación, el cambio en el aprendizaje y en la forma de vivir y relacionarnos... Todas estas cosas nos afectan a mayores y pequeños. Ser padres en tiempos de Internet es un reto al que varias generaciones nos enfrentamos de formas diferentes, en directo y bajo un escrutinio social y mediático constante. Oímos y leemos muchas noticias sobre adicción, peligros, sobreexposición, <i>bullying</i>, robo de identidad, violencia online... Y la mejor manera de evitar este aspecto negativo de la Red es afrontarlo en positivo y actuando. El papel de los padres y madres de familia es fomentar una convivencia saludable del hogar (los mayores y los pequeños) con la tecnología. No estamos educando a usuarios de pantallas. Estamos educando a los futuros ciudadanos digitales, que necesitarán de una serie de habilidades –algunas nuevas, otras muy conocidas por los que somos mayores- para vivir en el mundo global. Y el ciudadano digital empieza a educarse en casa. Con sus padres.</p> <p>En esta charla hablaremos de por qué no hace falta ser informático para inculcar a los menores un uso seguro de la tecnología. Hablaremos de fomentar una vida conectada responsable, segura y positiva. Daremos recomendaciones sobre cómo guiar a nuestros hijos en su crecimiento frente a las pantallas. Repasaremos ideas sencillas, prácticas y sobre todo realistas que nos permitan acompañar a los niños, en función de su edad, mientras aprenden a manejarse en Internet. Ellos no tienen miedo ni pereza al mundo 2.0; son intuitivos y prueban y experimentan y juegan. Somos nosotros, los adultos, sus padres y madres, los que sabemos más de la vida, los que tenemos experiencia y entendemos qué es empatía, paciencia, cautela, creatividad, colaboración. Por eso, porque sabemos más, nuestros hijos "conectados" nos necesitan implicados en su educación digital.</p> <p>Contenidos prácticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introducción a conceptos básicos que los padres y madres de familia deben conocer para implicarse en la vida digital de sus hijos. • Recursos realistas para ir acompañando a los menores en su relación con la tecnología, a través de hábitos, normas y conversación, con mención a aspectos tanto personales como tecnológicos. • Repaso a aspectos prácticos de la vida conectada de niñ@s. • Mención a los temas que se tocarán o hayan tocado con los estudiantes para favorecer la conversación en familia.
AVALIACIÓN	A moitas de nós fíxonos reflexionar sobre coma estamos educando aos nosos fillos e fillas coa tecnoloxía. Non consiste en prohibir, é educar co exemplo, compartindo con eles as moitas ventaxas que ten, pero sempre acordos os contidos ás idades da rapazada, para que cando medren, e utilicen só este tipo de ferramentas, fagan un uso responsable das mesmas.

